

	日 SUN		月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		金 FRI		土 SAT		
	29	先負	30	仏滅	31	大安	1	赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	
幼児							元旦稽古 10:00～		休み		休み		休み		
休み									休み		休み				
休み									休み		休み				
小学生													中学生		
中学生															
その他							元日						その他		
	5	仏滅	6	大安	7	赤口	8	先勝	9	友引	10	先負	11	仏滅	
幼児	休み		16:10～17:30		16:20～17:30		休み		休み		16:20～17:30		17:00～18:30 幼児		
小学生	休み		17:30～19:30		17:30～19:30		休み		17:00～19:00		17:30～19:30		15:00～17:00 受身・打込		
中学生	休み		10:00～12:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中)		休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中) 20:00～21:00 保護者・親子柔道教室		横浜市中学校 柔道大会 (男子・女子団体戦)		
その他			稽古始め										練習時間注意		
	12	大安	13	赤口	14	先勝	15	友引	16	先負	17	仏滅	18	大安	
幼児	休み		休み		16:20～17:30		休み		休み		16:20～17:30		9:00～10:30 幼児		
小学生	休み		休み		17:30～19:30		休み		17:00～19:00		17:30～19:30		10:30～12:30 受身・打込		
中学生	休み		休み		18:00～20:30 中学生(栗田谷中)		休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中) 19:30～ よちよち柔道教室		その他		
その他	全国高等学校 柔道選手権大会 神奈川県予選(男女個人)		成人の日										その他		
	19	赤口	20	先勝	21	友引	22	先負	23	仏滅	24	大安	25	先勝	
幼児	休み		16:10～17:30		16:20～17:30		休み		休み		16:20～17:30		11:00～12:30 幼児		
小学生	休み		17:30～19:30		17:30～19:30		休み		17:00～19:00		17:30～19:30		9:00～11:00 受身・打込		
中学生	休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中)		休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中) 20:00～21:00 保護者・親子柔道教室		全国高等学校 柔道選手権大会 神奈川県予選(男女団体)		
その他	全日本柔道選手権 神奈川県予選												練習時間注意		
	26	友引	27	先負	28	仏滅	29	大安	30	赤口	31	先勝			
幼児	休み		16:10～17:30		16:20～17:30		休み		休み		16:20～17:30		幼児		
小学生	休み		17:30～19:30		17:30～19:30		休み		17:00～19:00		17:30～19:30		小学生		
中学生	休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中)		休み		19:00～21:00		18:00～20:30 中学生(栗田谷中) 20:00～21:00 OBOG(高校・大学生) 練習会		中学生		
その他													その他		

2020年 2月の主な予定

- ・1日 神奈川県中学校柔道大会 男子・女子個人戦(県立武道館)
- ・2日 神奈川県中学校柔道大会 男子・女子団体戦(県立武道館)

お知らせコーナー

- ・11日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦は、県立武道館にて行われます。
- ・12日(日) 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子個人戦 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。
- ・19日(日) 全日本柔道選手権大会 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。
- ・25日(日) 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子団体戦 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。

※10日・24日 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。
道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が17:45以降となります。17:45より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。
尚、朝飛道場から行く人は、17:35頃に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#)

朝 飛 道 場

検索

でのご確認も宜しくお願い致します。